

Fiche d'inscription Randonnée Départementale

(A retourner au CDSMR66)

Dimanche 19 octobre à Oms
Rendez-vous dès 9h00 à la mairie
Départ de la randonnée à 10h00

Nom : _ _ _ _ _

Prénom : _ _ _ _ _

CP : _ _ _ _ _

Ville : _ _ _ _ _

Date de naissance : _ _ _ _ _

Tel : _ _ _ _ _

Port : _ _ _ _ _

Mail : _ _ _ _ _

Adhérent de l'association : _ _ _ _ _

Informations :

CDSMR66 :

04.68.35.00.65 - 06.66.97.17.05

cdsmr66@gmail.com



Comité Départemental 66
Sport en Milieu Rural

CDSMR66

Comité départemental du sport en milieu rural 66

Gratuit
INSCRIPTION OBLIGATOIRE !

RANDONNEE DEPARTEMENTALE

DIMANCHE 19 NOVEMBRE 2023
OMS

RDV DÈS 9H A LA MAIRIE
DÉPART DE LA RANDONNÉE 10H00
RANDO JOURNÉE / NIVEAU FACILE
10 KM / 400 MÈTRES DÉNIVELÉ POSITIF
PRÉVOIR PIQUE-NIQUE !



Renseignements :
CDSMR66
04 68 35 00 65 - 06 87 62 32 81
cdsmr66@gmail.com
CDSMR66 / cdsmr66.org



Dimanche 19 octobre à Oms
Rendez-vous dès 9h00 à la mairie

IMPORTANT

En cas d'une trop mauvaise météo, la sortie sera annulée.
La pause du midi se fera autour d'un repas tiré du sac.
Tout participant au travers de son inscription reconnaît également être apte à la pratique de la randonnée pédestre.

Rappel pour les non initiés

Équipement à prévoir :

Bonnes chaussures de marche, sac à dos, coupe-vent, affaires chaudes, en-cas, pique nique du midi et un litre et demi d'eau par personne minimum.



Randonnée Départementale

Dimanche 19 octobre à Oms
Rendez-vous dès 9h00 à la mairie

Départ de la randonnée à 10h00

L'une des plus belles vues sur la mer et la plaine du Roussillon !

Itinéraire en boucle au milieu des chênes-liège et arbousiers. Depuis la Calcine qui culmine à 600 m, le point le plus haut de cette randonnée réserve une superbe vue sur la mer et la plaine du Roussillon. Le village d'Oms est l'un des plus anciens du Roussillon, sa première apparition dans les documents date de 899. Le village fut le berceau d'une des plus anciennes familles du Roussillon.

Longueur : environ 10 km Niveau : Facile

Dénivelé Positif : +/- 400m

Durée : minimum 4H30 avec pauses, commentaires mais hors arrêt déjeuner.

Dénivellation

