

Rurathlon

Comité Départemental du Sport en Milieu Rural

30 MARS 2025 - FOURQUES
AIRE DE LOISIRS

MARCHE NORDIQUE

Inscription recommandée



Prêt de bâtons
Possible



8h30 - 9h30 Accueil des participants
9h30 : Départ
7,5 km / Niveau facile

Assurez-vous de votre
niveau de marche !

ANIMATIONS

9H30-17H30

Sport

Culture

Prévention



Sport : Jeux de quilles / activités innovantes /
Parcours moteurs



Culture : Jeux en bois avec l'AJITT'Bus
Web Radio avec la remorque Take It Ta Web Radio



Prévention :
Gestes qui sauvent alcoolémie au volant avec la Groupama Car



Atelier nutrition : dans le cadre de Mars Bleu avec
la Ligue contre le cancer



TEMPS FORTS

TOUT LE PROGRAMME :



12h30 : Apéritif offert pour l'inauguration du Mobil'Sport66

13h30 - 15h30 :

Initiation + spectacle Batucada avec Rythmagogo

Découverte / initiation Qi Gong et Yoga sur chaise avec kaléidoscope
Déambulation clownesque avec la Compagnie Bout D'clown bout d'scène

15h30 : Els Pallagos del Conflent

Déambulation musicale / Démonstrations de Castells

Espace Pic-nic



Disponible

Buvette



Disponible

Food Truck La Brigade de Saury



Réservation nécessaire !